Dr. Héctor Hermosilla
Traumatólogo · Especialista en rodilla

¿ES MOMENTO DE EVALUAR UNA PRÓTESIS DE RODILLA?

No existe una cantidad exacta de dolor que diga cuándo operarte. Lo que miramos son **tres señales**. Marca las que te pasan a ti:

LAS 3 SEÑALES

1

DOLOR PERSISTENTE

Te duele la rodilla hace meses, no se pasa con reposo y a veces te despierta en la noche o te cuesta dar los primeros pasos.

☐

2

LIMITACIÓN EN TU DÍA A DÍA

Caminar unas cuadras, subir escaleras o salir de la casa se volvió difícil. Dejaste de hacer cosas que antes hacías sin pensar.

☐

3

TRATAMIENTOS QUE YA NO RESULTAN

Probaste medicamentos, kinesioterapia o ejercicio guiado, control de peso cuando corresponde e infiltraciones, por un tiempo razonable, y el alivio ya no dura.

☐

Si marcaste dos o tres, vale la pena evaluar tu caso con calma. Eso no significa que necesites una prótesis: significa que hay que mirar tu rodilla completa antes de decidir.

Esta guía es informativa y no reemplaza una evaluación médica. Cada caso se decide en consulta, según el examen, los estudios y lo que el paciente necesita.

Dr. Héctor Hermosilla
Traumatólogo · Especialista en rodilla

NO ES AUTOMÁTICO: ESTO SE EVALÚA

TU RODILLA
Examen físico: movilidad, estabilidad, alineación y dónde duele.

TUS RADIOGRAFÍAS
Idealmente de pie, para ver cuánto desgaste hay y en qué zona.

TU SALUD GENERAL
Otras enfermedades, medicamentos y tu estado físico actual.

LO QUE ESPERAS
Qué quieres recuperar y qué se puede esperar realmente de la cirugía.

PREPARA TU CONSULTA

- [ ] Radiografías recientes de tus rodillas (y el informe, si lo tienes).
- [ ] Lista de medicamentos que tomas o tomaste para el dolor, con dosis.
- [ ] Tratamientos que ya hiciste: kinesioterapia, infiltraciones, cuánto duraron y cómo te fue.
- [ ] Tres actividades que quieres volver a hacer sin dolor.
- [ ] Tus preguntas anotadas, para no olvidarlas en la consulta.

CONSULTA PRONTO, SIN ESPERAR, SI:
La rodilla está roja, caliente e hinchada o tienes fiebre; no puedes apoyar la pierna después de una caída; o la rodilla se bloquea y no la puedes estirar.

CUÉNTAME TU CASO EN 3 MINUTOS

Responde unas preguntas cortas y te contacto para orientarte sobre el siguiente paso.

drhectorhermosilla.cl/evaluacion →