¿TE ENCONTRARON UNA ROTURA MENISCAL?



Ilustración médica orientativa

4 datos que cambian la decisión

Guía breve para entender tu lesión

El nombre de la rotura es solo una parte de la historia.

1. ¿CÓMO OCURRIÓ?

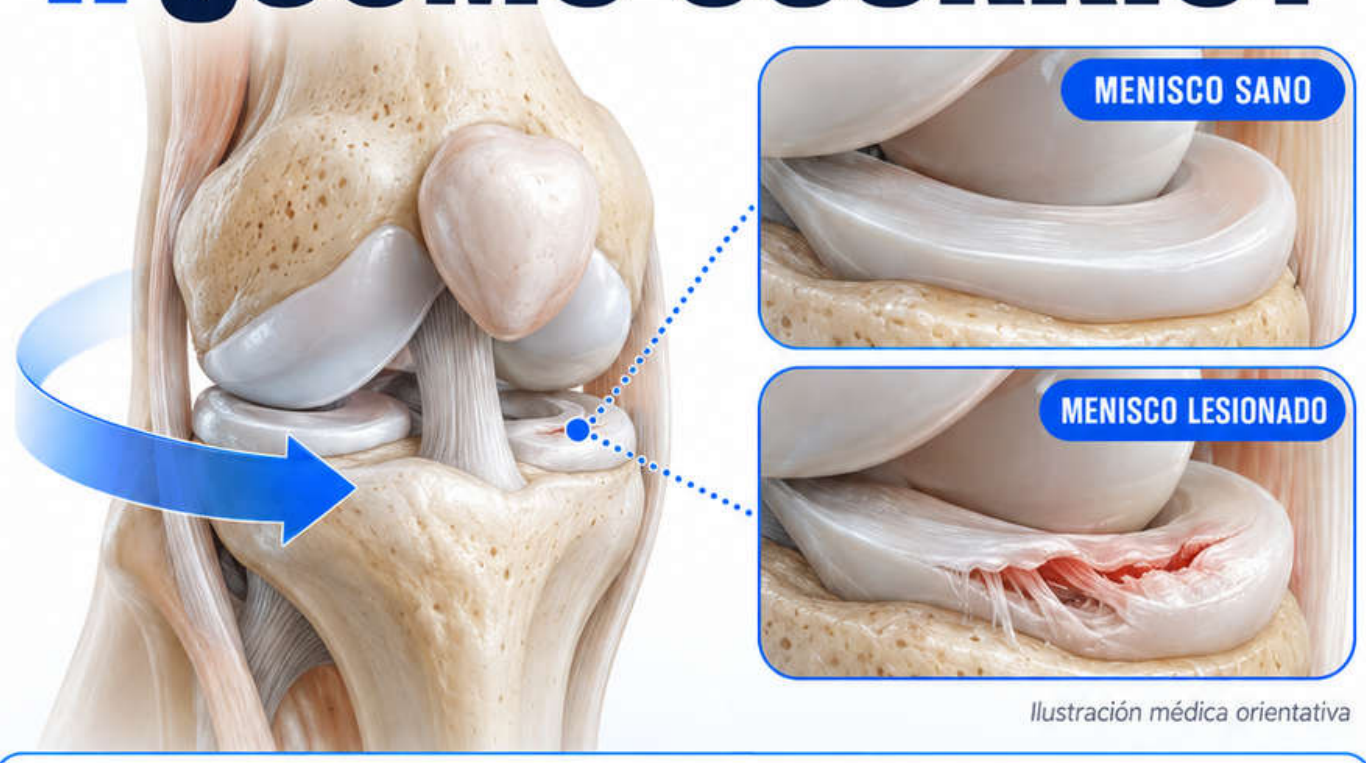

Ilustración médica orientativa

TRAS UNA LESIÓN

Un giro, una caída o un movimiento deportivo.

DE FORMA PROGRESIVA

Puede relacionarse con cambios degenerativos del tejido.

El contexto orienta la evaluación; no decide por sí solo.

2. ¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE?

Dolor • Derrame • Chasquidos

También importa cuánto limita tu movilidad.

DOLOR ≠ BLOQUEO

Un chasquido aislado no significa que necesites cirugía.

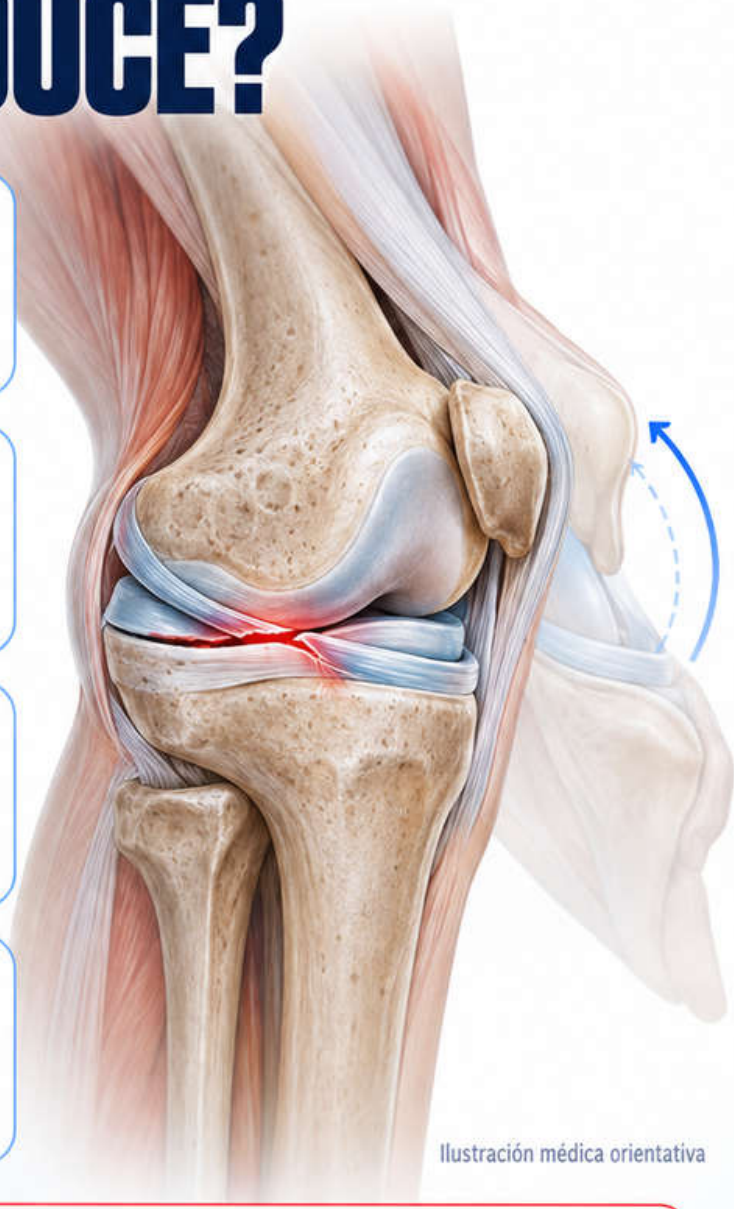

Ilustración médica orientativa

Si la rodilla queda trabada y no logras extenderla, busca evaluación pronta.

3. ¿QUÉ TIPO DE ROTURA ES?



Ilustración médica orientativa

Importan el patrón, la ubicación y si hay un fragmento desplazado.

Longitudinal • Radial • Horizontal

La calidad del tejido y su capacidad de cicatrización influyen en la posibilidad de reparación.

El nombre no decide solo el tratamiento.

4. ¿CÓMO ESTÁ EL RESTO DE LA RODILLA?

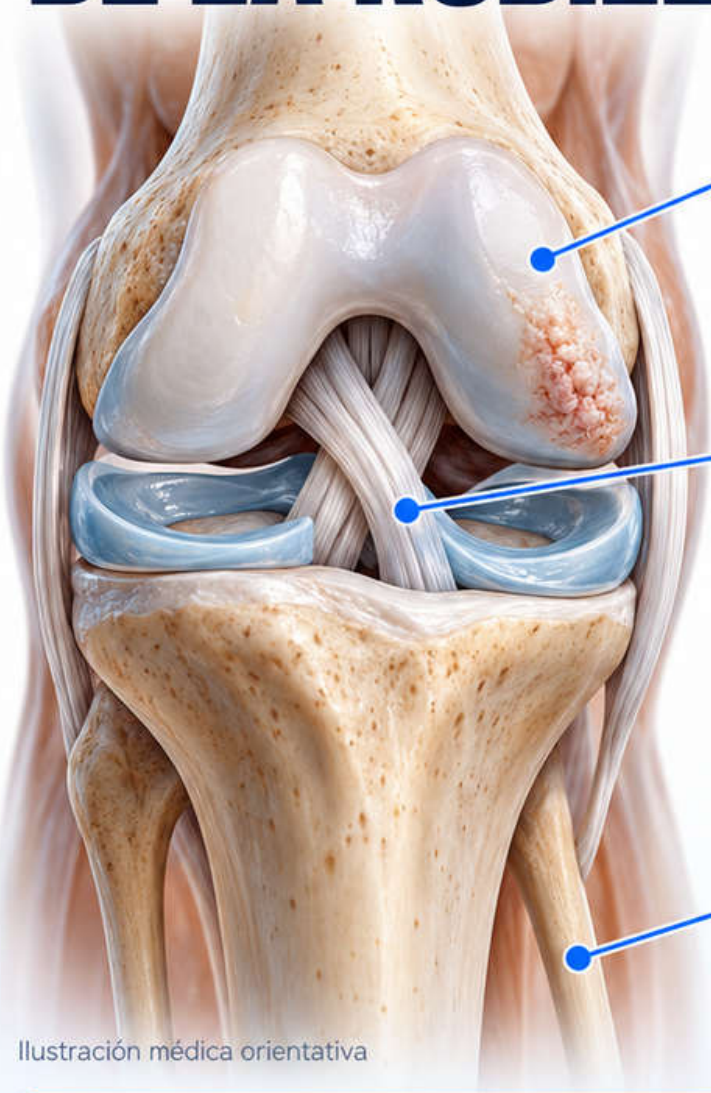

Ilustración médica orientativa



CARTÍLAGO Y ARTROSIS



LIGAMENTOS Y ESTABILIDAD



ALINEACIÓN DE LA PIERNA

Estos factores pueden cambiar el origen del dolor y las opciones de tratamiento.

Evaluamos la rodilla completa.

UNA RESONANCIA NO DECIDE SOLA EL TRATAMIENTO

Historia + síntomas + examen físico + imágenes

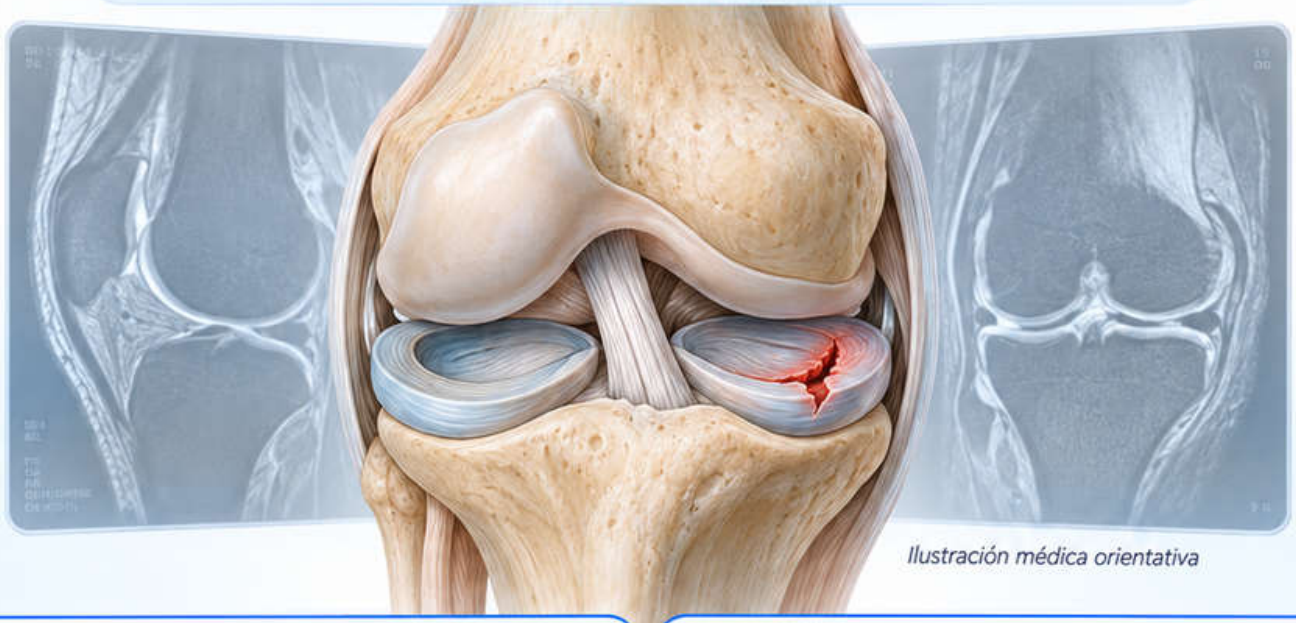

Ilustración médica orientativa

REHABILITACIÓN

Puede ser parte del manejo inicial en muchos casos.

CIRUGÍA

Puede indicarse según la rotura y la evaluación clínica.

Dos personas con el mismo informe pueden necesitar tratamientos diferentes.

EL SIGUIENTE PASO ES ENTENDER TU CASO



Ilustración médica orientativa

INICIA TU EVALUACIÓN EN drhectorhermosilla.cl/evaluacion O AGENDA TU HORA en el link de mi perfil

Información educativa. No reemplaza una evaluación médica.