DR. HÉCTOR HERMOSILLA
TRAUMATOLOGÍA · CIRUGÍA DE RODILLA

MINI-GUÍA PARA PACIENTES

LCA roto: ¿operar o no?



5 factores que realmente importan

La resonancia muestra la lesión, pero no decide sola el tratamiento.

01 **Estabilidad de tu rodilla**

¿Se te va al girar o caminar? Importan tus episodios de inestabilidad y el examen físico.



02 **Actividad que quieres retomar**

El fútbol y los deportes con giros exigen algo distinto al ciclismo o caminar. Tu trabajo también cuenta.



03 **Otras lesiones asociadas**

Meniscos, cartílago y otros ligamentos pueden cambiar la indicación y el momento del tratamiento.



04 **Objetivos y contexto personal**

Más que la edad por sí sola, importan tus metas, demandas físicas, salud y preferencias.



05 **Rehabilitación y evolución**

Evaluamos fuerza, control muscular y estabilidad. En ciertos casos no conviene retrasar la evaluación quirúrgica.



! ¿CUÁNDO CONSULTAR PRONTO?

- Rodilla bloqueada que no puedes estirar
- Episodios repetidos en que «se va»
- Hinchazón persistente o importante

Si no puedes apoyar tras lesionarte, consulta urgente.

¿Y en tu caso?

Conoce el siguiente paso para evaluar tu rodilla.

COMPLETAR EVALUACIÓN INICIAL

drhectorhermosilla.cl/evaluacion/

Material educativo. No indica ni descarta cirugía ni reemplaza una evaluación médica. Imágenes ilustrativas.

La evaluación inicial en línea es orientativa.